Illustrazione in copertina di Gloria Bissacco

Corrono senza Affannarsi
Is 40, 31

Veglia dei Giovani

con il Vescovo Claudio

Basilica di S. Maria Assunta
nella Cattedrale
Padova, Lunedí 25 novembre 2024

PALAZZO DELLA RAGIONE

Benvenuta, benvenuto. Stai per entrare in un luogo particolare. Qui sotto puoi trovare una breve descrizione. Puoi leggerla prima dell'ingresso o con calma più tardi. Una volta dentro ti chiediamo di scansionare con il tuo cellulare il QR code che trovi a pagina 5: una traccia audio ti accompagnerà a vivere un'esperienza di visita e riflessione nel Palazzo. Il tutto durerà circa quindici minuti.

Qualche informazione sul Palazzo della Ragione

Con i suoi 82 metri di lunghezza e i 27 di larghezza il Salòn o Palazzo della Ragione, l'antica sede dei tribunali cittadini di Padova, è una delle più ampie aule sospese in Europa. Riconosciuto come uno dei più celebri monumenti civili eretti in Europa all'epoca dei Comuni, l'edificio fu innalzato a partire dal 1218, con lo scopo di riordinare i mercati e offrire una sede all'amministrazione della giustizia.

Tra il 1306 e il 1309, fra Giovanni degli Eremitani trasformò i tre grandi ambienti in cui era suddiviso il piano superiore in un'unica sala, ideando una nuova copertura a forma di carena di nave rovesciata.

A cavallo del primo decennio del trecento a Giotto e collaboratori venne affidato il compito di decorare le pareti della grande sala. Il ciclo però fu distrutto dall'incendio del 1420. Gli affreschi ora visibili furono realizzati dal maestro padovano Nicolò Miretto con la collaborazione di Stefano da

Ferrara e di altri pittori. Il ciclo di affreschi è suddiviso in 333 riquadri, si svolge su tre fasce sovrapposte ed è uno dei rarissimi cicli astrologici medievali giunti fino ai nostri giorni.
Nel Salone è conservata la pietra del Vituperio, su cui i debitori insolventi erano obbligati a sedersi per tre volte pronunciando la frase "cedo bonis", dopo essere rimasti in camicia e mutande (la pratica è all'origine dell'espressione restare in braghe di tela).
In fondo al Salone si trova il grande cavallo ligneo realizzato da Annibale Capodilista per una giostra e in seguito donato dalla famiglia alla città.
Dal 2006 è presente in salone un pendolo di Foucault, formato da una sfera di ferro e alluminio del peso di 13 kg appesa a un filo di acciaio lungo 20 metri.

Inquadra il QR code (giovanipadova.it/palazzo) e fai partire l'audio quando varchi l'ingresso del Palazzo.

VERSO LA CATTEDRALE

Dirigiti ora verso la Cattedrale. Lungo la strada, in coppia, prega il Salmo 118 (119) un versetto a testa, per poi vivere un momento di condivisione.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

18 Aprimi gli occhi perché io consideri
le meraviglie della tua legge.
19 Forestiero sono qui sulla terra:
non nascondermi i tuoi comandi.
22 Allontana da me vergogna e disprezzo
perché ho custodito i tuoi insegnamenti.
25 La mia vita è incollata alla polvere:
fammi vivere secondo la tua parola.
28 Io piango lacrime di tristezza;
fammi rialzare secondo la tua parola.
32 Corro sulla via dei tuoi comandi,
perché hai allargato il mio cuore.
35 Guidami sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in essi è la mia felicità.
37 Distogli i miei occhi dal guardare cose vane,
fammi vivere nella tua via.

41 Venga a me, Signore, il tuo amore,
la tua salvezza secondo la tua promessa.
49 Ricòrdati della parola detta al tuo servo, con la quale mi hai dato speranza.
50 Questo mi consola nella mia miseria:
la tua promessa mi fa vivere.
59 Ho esaminato le mie vie,
ho rivolto i miei piedi verso i tuoi insegnamenti.
60 Mi affretto e non voglio tardare
a osservare i tuoi comandi.
63 Sono amico di coloro che ti temono e osservano i tuoi precetti.
77 Venga a me la tua misericordia e io avrò vita,
perché la tua legge è la mia delizia.
81 Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,
spero nella tua parola.

A coppie o in piccolo gruppo, mentre procedete lungo il cammino, condividete qualche risonanza su queste domande:

Quando hai sentito la parola "speranza",
dove hai portato lo sguardo?
Che nome hai dato alle tensione bara/ulivo?

CATTEDRALE

Benvenuto, benvenuta. Hai un po' di tempo, in attesa che arrivino tutti gli altri, per stare con il Signore.
Ti invitiamo a lasciarti accompagnare dalla musica e dalle parole.

Se può aiutarti a pregare e a dialogare con il Signore, qui trovi alcuni approfondimenti sulla Speranza.

Il Signore è la mia forza *(Taizé)*

Il Signore è la mia forza
e io spero in Lui,
il Signore è il Salvatore
in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.

A tu per tu

Dopo qualche istante di silenzio prova a fare attenzione al presente, al tuo respiro, per prepararti a un momento di preghiera personale col Signore.
Ti invitiamo a pregare per la tua vita a partire dalle domande, sfide, fatiche, desideri che stai vivendo.
Vivremo tre passaggi, ciascuno dei quali aperto da un'invocazione narrativa, seguito da un breve tempo di silenzio per un dialogo con Dio e concluso dal canto.

Prima invocazione

Preghiera personale in silenzio: entra in dialogo a tu per tu con il Signore.
"Signore tu sai quanto corro in questo periodo…"

Ti cerco, Signore, mia speranza *(Massimillo)*

Ti cerco, Signore, mia speranza,
mia forza e giustizia,
buon pastore, mia guida e salvezza,
mio Signore e mio Dio.

Seconda invocazione

Preghiera personale in silenzio: entra in dialogo a tu per tu con il Signore.
"Signore Gesù tu sai le situazioni in cui mi sento solo e abbandonato…"

Ti cerco, Signore, mia speranza,
mia forza e giustizia,
buon pastore, mia guida e salvezza,
mio Signore e mio Dio.

Terza invocazione

Ci inginocchiamo.

Tutti: Signore Gesù tu sai chi sono e per chi sono:
vivo per grazia del tuo amore.
Mi inginocchio per affidarti con umiltà la mia vita,
per consegnarti tutto quello che sono,
per far si che la tua volontà diventi la mia gioia
e la tua presenza riempia il mio cuore di speranza.

Preghiera personale in silenzio: entra in dialogo a tu per tu con il Signore.

Ti cerco, Signore, mia speranza,
mia forza e giustizia,
buon pastore, mia guida e salvezza,
mio Signore e mio Dio.

Ci alziamo in piedi.

Spirito Santo, dolce presenza *(RnS)*

Spirito Santo, dolce presenza,
vieni a fonderci con la tua volontà.
Consolatore, luce del cuore,
soffia la tua vita dentro noi.
Inebriaci di te, del tuo amore!

Spirito santo, Spirito di Gesù,
adesso tu manda noi ad infiammare la terra!
Spirito santo, rendici uno in te.
Usaci come vuoi, con la tua grazia!

Spirito Santo, testimone celeste,
donaci sapienza e verità.
Promessa del Padre, sorgente di grazia,
vieni a dimorare dentro noi.
Inebriaci di te, del tuo amore! **Rit.**

In ascolto della Parola

Isaia 40, 29-31

[29]Egli dà forza allo stanco
e moltiplica il vigore allo spossato.
[30]Anche i giovani faticano e si stancano,
gli adulti inciampano e cadono;
[31]ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza,
mettono ali come aquile,
corrono senza affannarsi,
camminano senza stancarsi.

Il testo di Isaia viene letto due volte da due lettori e una terza volta insieme da tutta l'assemblea.

Simbolo: la professione di fede

Alcuni tuoi coetanei faranno ora la loro professione di fede. Dopo un percorso di preparazione con alcuni compagni di viaggio (accompagnatori spirituali, testimoni) che ha permesso di far crescere in loro la consapevolezza del dono ricevuto (la fede), oggi restituiranno a tutti noi, pubblicamente, alcuni aspetti del loro "personale Credo". Anche per te c'è la possibilità di scartare il regalo più grande che puoi ricevere in tutta la tua esistenza: un rapporto vivo e intenso con Dio Padre, scoperto e sperimentato nella quotidianità della tua vita personale e di comunità, in Gesù con lo Spirito Santo. Come Ufficio di Pastorale dei Giovani vogliamo aiutarti a realizzare questa promessa, vera, nella tua vita. Abbiamo dato un nome a questa forma di accompagnamento che è anche una sfida, per noi, per te, per la tua comunità. La chiamiamo "Simbolo".

Vuoi saperne di più? **giovanipadova.it/simbolo**

Vescovo: Ma tu, uomo e donna di Dio, tendi alla giustizia, alla pietà, alla fede, alla carità, alla pazienza, alla mitezza. Combatti la buona battaglia della fede, cerca di raggiungere la vita eterna alla quale sei stato chiamato e per la quale hai fatto la tua bella professione di fede davanti a molti testimoni. *(cfr. 1Tm 6, 11-12)*

A nome della nostra Chiesa di Padova, accolgo la vostra professione di fede e vi invio come testimoni ad illuminare i vostri fratelli e sorelle con la luce della vostra fede.

Questo io credo *(RnS)*

Credo in Te che sei Dio Padre,
credo in Te, figlio Gesù,
credo in Te, Spirito Santo,
è trino il nostro Dio!
Credo che noi risorgeremo,
credo nell'eternità,
io credo in Te, nel Tuo amore, o Padre.

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Credo in Te che sei Dio Padre,
credo in Te, figlio Gesù,
credo in Te, Spirito Santo,
è trino il nostro Dio!
Credo che noi risorgeremo,
credo nell'eternità,
io credo in Te, nel Tuo nome, o Cristo.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

RIT.
…io credo in Te, nel Tuo nome, o Cristo.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

RIT.
…io credo in Te, Spirito d'Amore.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

RIT.
…io credo in Te, e la tua Chiesa, o Cristo.
E io credo in Te,
credo che ritornerai,
credo che Gesù è il mio Signor. (2v)

Credo in Te che sei Dio Padre,
credo in Te, figlio Gesù,
credo in Te, Spirito Santo,
è trino il nostro Dio!
Credo che noi risorgeremo,
credo nell'eternità,
io credo in Te
nel Tuo nome, o Cristo.

Io credo in Te
nel Tuo nome, o Cristo.
Io credo in Te
nel Tuo nome. Amen!

Catechesi del Vescovo Claudio sulla Speranza

Padre Nostro

Benedizione finale

V: Ispira nella tua paterna bontà, o Signore, i pensieri e i propositi del tuo popolo in preghiera, perché veda ciò che deve fare e abbia la forza di compiere ciò che ha veduto. Per Cristo nostro Signore.
Tutti: **Amen**.

V: Il Signore sia con voi.
Tutti: **E con il tuo spirito.**

V: Sia benedetto il nome del Signore.
Tutti: **Ora e sempre.**

V: Il nostro aiuto è nel nome del Signore.
Tutti: **Egli ha fatto cielo e terra.**

V: Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.
Tutti: **Amen.**

V: Andate e portate a tutti la luce della fede.
Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Pellegrini di Speranza *(Sequeri-Meneghello)*
Inno Giubileo 2025

Fiamma viva della mia speranza,
questo canto giunga fino a Te!
Grembo eterno d'infinita vita,
nel cammino io confido in Te.

Ogni lingua, popolo e nazione
trova luce nella tua Parola.
Figli e figlie fragili e dispersi
sono accolti nel tuo Figlio amato. **Rit.**

Dio ci guarda, tenero e paziente:
nasce l'alba di un futuro nuovo.
Nuovi Cieli, Terra fatta nuova:
passa i muri, Spirito di vita. **Rit.**

Alza gli occhi, muoviti col vento,
serra il passo: viene Dio, nel tempo.
Guarda il Figlio che s'è fatto Uomo:
mille e mille trovano la via. **Rit.**

Christ is my hope *(Frisina)*
Inno Giubileo dei Giovani 2025

Christ is my hope,
Christ is my joy,
Christ is alive,
newlight for the world.
We'll bring his joy,
we'll bring his peace.
Alleluia, alleluia!

La tua luce ci guiderà,
tu rischiari la strada per noi,
e saremo in tutto il mondo
pellegrini di speranza. **Rit.**

Doneremo la tua bontà,
la tua pace consolerà
e saremo in tutto il mondo
testimoni del tuo amore. **Rit.**

Noi vivremo la fede in te,
la speranza, la carità,
e saremo in tutto il mondo
lo splendore del tuo volto. **Rit.**
Alleluia, alleluia!

Giubileo Roma 2025

Adolescenti
Dal 25 al 27 aprile.
Pre-iscrizioni aperte fino al 15 dicembre (saldo entro il 28 gennaio). Per i nati dal 2008 al 2011.
Da gennaio 2025 viene proposta una traccia per quattro incontri di cui l'ultimo sarà online in contemporanea per tutti i gruppi della diocesi il 23 aprile 2025 alle 20.30.

Giovani
Dal 28 luglio al 3 agosto, con ipotesi di cammino a piedi i primi quattro giorni (info sul sito a breve).
Pre-iscrizioni aperte dal 26 novembre al 15 gennaio 2025.
Per i nati dal 1990 al 2007.

Per eventuali eccezioni legate all'età (2007 o 2008) contattare l'ufficio di PG. Tutte le info (costi, programma, spostamenti) su: **giovanipadova.it/giubileo**

Per universitari

In collaborazione con la Pastorale Universitaria abbiamo realizzato una nuova pagina sul sito per aiutarti a scoprire proposte, spazi, gruppi e realtà presenti in città: **giovanipadova.it/uni**

Un giorno per giovani

ritiro di Avvento

Sabato 14 dic 2024, dalle 9.30 alle 16.00 a Villa Immacolata.
Dettagli e iscrizioni su: **giovanipadova.it/ungiorno**

Suggerimenti di lettura

Un piccolo elenco di letture per la tua crescita personale, spirituale e culturale o per un buon regalo in vista del Natale.

Papa Francesco, *Dilexit nos*. *Lettera enciclica sull'amore umano e divino del cuore di Gesù Cristo,* Libreria Editrice Vaticana, 160 pp.
Albertin Andrea, *Speranza per tempi incerti. Il futuro alla prova della fede,* Edizioni Messaggero Padova, 112 pp.
Belli Manuel, *La trama della fede. Piccola introduzione alla fede cristiana,* Queriniana, 152 pp.
Bozza Giorgio e Vighesso Mariachiara, *Fermarsi,* Cittadella Editrice, 126 pp.
Buber Martin, *Il cammino dell'uomo*, Edizioni Qiqajon, 72 pp.
Candiard Adrien, *Qualche parola prima dell'apocalisse. Leggere il Vangelo in tempi di crisi*, Libreria Editrice Vaticana, 80 pp.
Candiard Adrien, *La grazia è un incontro. Se Dio ama gratis, perché i comandamenti?*, Libreria Editrice Vaticana, 112 pp.
De Saint-Cheron Jean, *Chi crede non è un borghese*, Libreria Editrice Vaticana, 176 pp.
Di Medio Alessandro, *Discernere da giovani. Gli ostacoli*, Edizioni San Paolo, 176 pp.
Epicoco Luigi Maria, *Sale non miele. Per una fede che brucia*, San Paolo, 192 pp.
Guardini Romano, *La vita della fede*, Morcelliana Editrice, 176 pp.
Guardini Romano, *Lettere sull'autoformazione*, Morcelliana Editrice, 208 pp.
Hillesum Etty, *Diario 1941-1943*, Adelphi, 260 pp.
Massimi Elena, *Sale e pepe nella liturgia. Linee di pastorale liturgica giovanile*, Elledici, 112 pp.

Nouwen Henry, *Sentirsi amati. La vita spirituale in un mondo secolare*, Queriniana, 128 pp.
Piccolo Gaetano, *Testa o cuore? L'arte del discernimento*, Paoline, 96 pp.
Rosini Fabio, *L'arte della buona battaglia. La libertà interiore e gli otto pensieri maligni secondo Evagrio Pontico*, San Paolo, 400 pp.
Rosini Fabio, *L'arte di guarire. L'emorroissa e il sentiero della vita sana*, San Paolo, 336 pp.
Toniolo Andrea, *Il male*, Edizioni Messaggero Padova, 120 pp.
Zanchi Giuliano, *Guarda fin dove puoi. Piccola meditazione sul discernimento*, Edizioni Messaggero Padova, 103 pp.

Grest

1) ***Grestyle***
Proposta di formazione per gli animatori che realizzeranno i Grest 2025.

2) ***Materiali a disposizione***
Una cartella di materiali per facilitare il lavoro dei coordinatori e responsabili dei Grest: moduli, spunti, preghiere, idee, percorsi formativi, ecc.

Info dal 17 dicembre su: **giovanipadova.it/grest**

Scuola di preghiera

16 DICEMBRE - Seminario Maggiore, Padova
13 GENNAIO 2025 - San Gregorio Barbarigo, Arcella
24 FEBBRAIO - Seminario Maggiore, Padova
24 MARZO - Seminario Maggiore, Padova
16 APRILE (Via Crucis diocesana) - OPSA, Rubano
19 MAGGIO (Veglia delle Vocazioni) - S. Sofia, Padova

Dark side

Per aggiornamenti, novità, iniziative e per seguire ciò che facciamo come ufficio di PG, iscriviti alla nostra newsletter quindicinale **The dark side of PG**.

GRAZIE ai musicisti e ai cantori,
GRAZIE a quanti hanno contribuito alla preparazione
e alla realizzazione di questo momento di preghiera.
A tutti voi, buon Avvento e buon Natale!

CHIESA DI PADOVA
UFFICIO DIOCESANO PASTORALE DEI GIOVANI