

Ciao a tutti!

Ci prepariamo a vivere un'altra Domenica senza la Messa nelle nostre comunità ma non per questo ci arrendiamo o ci dimentichiamo che è Domenica, il giorno del Signore!

Ecco quindi **una puntata speciale della Scuola di Preghiera *on line***, pensata per te in questi giorni particolari.

## *Entra in preghiera*

Prenditi allora anche solo dieci minuti e fai come diceva il Vangelo di Mercoledì delle Ceneri:

“Quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà” (Mt 6,6).

Procurati **carta e penna e una Bibbia o un Vangelo** e segui le **indicazioni** che il rettore del Seminario Maggiore, don Giampaolo Dianin, ci suggeriva nell'ultima Scuola di Preghiera trasmessa *in streaming*:

<https://www.youtube.com/watch?v=jxT5CkXBQjE> (vai a 4' 20'')

Dopo il **segno di Croce**, fai una **preghiera iniziale** con parole tue in cui chiedi al Signore di stare con te e di parlare al tuo cuore... Puoi anche usare la preghiera di Colletta della Messa di oggi:

O Dio, che chiamasti alla fede i nostri padri e hai dato a noi  
la grazia di camminare alla luce del Vangelo,  
aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché accettando  
nella nostra vita il mistero della croce, possiamo  
entrare nella gloria del tuo regno.  
Amen.

## *Buona Notizia*

**Leggi ora il Vangelo** di questa domenica. Lo trovi in Matteo al capitolo 17, versetti da 1 a 19 (Mt 17,1-9)

*Due parole di commento...*

È l'episodio della Trasfigurazione di Gesù: davanti a Pietro, Giacomo e Giovanni – ci racconta Matteo – “il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce”. Un privilegio, quello dei discepoli, di vedere Gesù “con occhi nuovi”.

So che usando questa espressione molti di voi hanno pensato alla festa degli adolescenti, *Radar*, che abbiamo vissuto ormai un mese fa. Nella festa, adolescenti e giovani, siamo stati invitati ad uno sguardo nuovo, sul futuro, su di noi, sugli altri, anche su Dio.

**Allora cosa di te oggi può essere “trasfigurato” dalla luce di Gesù? A quale “sguardo nuovo” ti invita Gesù?**

## *Un tempo personale*

**Scrivi su un foglio le seguenti domande e prova a rispondere.**

Un consiglio? Non rispondere come se fosse un compito in classe ma, rispondendo, scrivi rivolgendoti a Gesù, dandogli del "tu".

1. Cosa in me, mio Signore, mi inviti a guardare con uno sguardo nuovo?
2. Cosa negli altri, o Padre, mi spingi a guardare con uno sguardo nuovo?  
(P.S. Prova a pensare non agli altri genericamente ma dando un volto preciso a questi altri)
3. Cosa verso di te, o Dio, posso guardare con uno sguardo nuovo?

***Ora fa' silenzio e lascia parlare Lui...***

Trasforma tutto quello che hai scritto in preghiera. Fa' un po' di silenzio e poi puoi concludere con il Padre Nostro e il Segno della Croce.

## *Movimento*

**E ora... esci!!!** Adesso, con i tuoi fogli, l'invito è di **andare** da solo o magari con un tuo amico, un tuo familiare o la tua ragazza o il tuo ragazzo **nella tua Chiesa** che... troverai aperta!!!

Passa lì qualche minuto in silenzio guardando il Crocifisso o il Tabernacolo, il luogo che custodisce il Pane dell'Eucaristia.

Forse troverai anche l'Adorazione Eucaristica.

Cosa fare? Ti suggeriamo **un semplice esercizio**, tratto dalla prima serie della SdP. L'esercizio che ci racconta il santo Curato d'Ars...

Lo trovi qui:

<https://www.youtube.com/watch?v=up09WkPIbio&list=PL3C6HXi0wPrBwHYaCSO56PjCUVwaNsJ3n&index=6>

***Buona preghiera!***

E buona Trasfigurazione... nella tua vita!

don Paolo, don Federico e Giorgio